KOMPETENZFELD GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Mit gesunden Maßnahmen zu starken Mitarbeitenden

Gesundheit ist der Motor für ein gut funktionierendes und motiviertes Team. Zahlreiche Studien belegen, dass sich die Investition in Prävention immer lohnt. Gesundheitsförderung zielt darauf ab, personale, soziale und materielle Ressourcen für die Gesunderhaltung zu stärken. Menschen sollen befähigt werden, durch selbstbestimmtes Handeln ihre Gesundheitschancen zu erhöhen (Empowerment). Viele Organisationen können es sich anfangs jedoch nicht leisten, eine Fachkraft dauerhaft für Gesundheitsmanagement einzustellen.

Hier kommen wir ins Spiel; mit unserer Unterstützung schafft ihr neue, gesunde Strukturen, gewinnt innovative Ideen und Motivation für einen gesunden Arbeitsalltag und fördert intern die Kompetenzen, diese Strukturen auch nachhaltig zu behalten!

Dabei gibt es kein Patentrezept für alle; gerne gehen wir mir euch ins Gespräch und schneidern euch eine passende Maßnahme; passend für eure Bedürfnisse, für eure Rahmenbedingungen und für euer Budget.

agilecouch.net

LEISTUNGSPORTFOLIO

BEFÄHIGEN

Multiplikatorenschulung - Bewegte Pause

Nutzt die Interessen und Stärken in deinem Team und schicke die gesundheitsbewussten Leute zu einer kurzweiligen Fortbildung von uns; wir empowern sie, danach bewegte Pausen für alle anzubieten!

MOTIVIEREN

Innovative Impulsworkshops

Kurze Impulse zu einem von dir gewünschten Thema – motivierend und kreativ gestaltet bekommt dein Team praxisnah Kompetenzen an die Hand, um im Arbeitsalltag gesünder zu werden. (Beispiel: Stressbewältigung, Bewegung im Alltag…)

BEGLEITEN

Begleitung hin zu einer gesunden Führung

Welche Rahmenbedingungen könnt ihr als Führungsebene schaffen, um gesundes Verhalten zu fördern? Wir beraten und begleiten euch dabei!

GRÜNDE FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN ORGANISATIONEN

1. Erhöhung der Motivation durch Stärkung der Identifikation mit der Organisation
2. Sicherung der Leistungsfähigkeit aller Beteiligten
3. Erhöhung der Arbeitszufriedenheit und Verbesserung des Betriebsklimas
4. Kostensenkung durch weniger Krankheits- und Produktionsausfälle
5. Arbeitgeberattraktivität steigern & Fachkräfte binden
6. Folgen von Stressbelastungen vorbeugen & verhindern

WIE WIR DICH UNTERSTÜTZEN KÖNNEN

Wir als Speaker:
PUNKTUELL

Wir als Sparring Partner:
CA. 3 MONATE

Wir als externer Dienstleister:
MITTELFRISTIG / LANGFRISTIG

In welchem Umfang wir dich unterstützen, hängt von verschiedenen Faktoren ab.

→ Wie viel Gesundheitsförderung wird in eurer Organisation bereits aktiv umgesetzt?
→ Wie groß ist das Budget für neue Maßnahmen?
→ Für wie viele Menschen in welcher Branche soll die Intervention sein?

Gerne können wir erst einmal klein anfangen und dann weiter schauen, wohin die gemeinsame Reise zu mehr Gesundheit in eurer Organisation uns führt.

agilecouch.net
Weinstraße 146 | 67434 Neustadt an der Weinstraße
T: +49 6321 915938-0 | F: +49 6321 915938-9 | info@agilecouch.net

DEINE ANSPRECHPARTNERIN: LORINA BRUGGER
+49 178 2181743 | hi@lorina-brugger.de
www.agilecouch.net